'DE 15 MEEST WAARDEVOLLE PRINCIPES VAN PERSOONLIJKE GROEI': SAMENVATTING

1. HET PRINCIPE VAN INTENTIONALITEIT

Groei gebeurt niet toevallig.
Je moet het waarmaken.

Better Life Coaching

by Johan Willems

De kloof tussen waar je nu bent en waar je graag wilt zijn noemt John Maxwell een groeikloof. Je kunt het zien als een diep dal dat je moet overbruggen om te komen waar je wilt zijn.

Wat ons vaak tegenhoudt om die overkant te bereiken, zijn veelal onze eigen diepgewortelde overtuigingen over onszelf en de wereld om ons heen. Zo'n overtuiging is als een valstrik waar we in terecht kunnen komen als we ons richten op persoonlijke groei en het bereiken van ons potentieel. Het zijn echter vaak simpelweg persoonlijke misvattingen die we onder ogen moeten durven zien om te ontdekken of ze überhaupt waar zijn voor ons. John Maxwell noemt het groeikloof-vallen.

Er zijn 8 groeikloof-vallen (persoonlijke misvattingen) die ons van ons ware potentieel afhouden en ze hebben betrekking op de volgende groeikloven:

Je groeikloof overbruggen

Groeikloof	Veronderstelling	Overbrugging
Veronderstellingskloof	Ik groei vanzelf	Groei moet intentioneel zijn
Kenniskloof	Ik weet niet hoe ik moet groeien	Groeien kan je leren
Timingskloof	Ik moet wachten op het geschikte moment	Het geschikte moment is nu
Vergissingskloof	Ik wil geen fouten maken	Verwacht fouten en leer er uit
Perfectiekloof	Ik heb eerst het perfecte plan nodig	Kom in actie en finetune dan pas het plan waar nodig
Inspiratiekloof	Ik heb geen zin om het te doen	Eerst doen, daarna volgt de motivatie
Vergelijkingskloof	Ik ben niet zo goed als anderen	Leer van anderen die je voor zijn gegaan
Verwachtingskloof	Ik dacht dat het gemakkelijk zou zijn	Succes kan je niet afdwingen; je moet ervoor werken

Door onze persoonlijke misvattingen tegen het licht te houden en grondig te onderzoeken, kunnen we ze overwinnen en kunnen we uiteindelijk onze groeikloof overbruggen.

Hoe maak je een verschuiving van toevallige naar opzettelijke groei en een weloverwogen plan voor jouw persoonlijke groei?

- Stel jezelf deze vragen: Welke kant wil je op in het leven? Waar is het verste dat je je kunt voorstellen?
- Welke mindset heb je nu? Hoe kun je een vaste mindset naar groei mindset ombuigen?
- Onderneem nu actie. Hoe langer je wacht, hoe kleiner de kans dat je handelt. Selecteer een bron en begin vandaag nog met leren.
- Accepteer dat je fouten zult maken en besef dat je daarvan zult leren en dus groeien. Bij elke volgende poging gebruik je je ervaring uit voorgaande pogingen.
- Besef dat het perfecte plan niet bestaat omdat je nooit alle daarvoor benodigde kennis hebt; de kennis die je nodig hebt volgt uit de stappen die je neemt (= voortschrijdend inzicht).
- Leer door oefening dat motivatie volgt op actie en niet andersom. Motivatie groeit door resultaat en resultaat volgt door actie!
- Besef dat je alleen leert van anderen die beter zijn dan jij; zie ze als leermeesters en niet als concurrenten.
- Wees bereid om hard te werken voor jouw succes en er moeite voor te doen; het resultaat loont zich dubbel en dwars!
- Zie je angsten onder ogen. Ben je bang voor mislukking, onzekerheid, financiële verliezen, de mening van anderen of je collega's van je vervreemden? Graaf diep om het geloof te vinden om je te helpen deze angsten tegen te gaan.